



NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO GENERAL
Principios básicos de la permacultura	En este curso se abordarán los principios éticos y de diseño de la permacultura. Además, se analizarán, en un sistema real, algunas de las diferentes técnicas y estrategias que ésta utiliza para crear asentamientos sostenibles y ecosistemas en regeneración.
Captación de agua pluvial	Se aprenderá a captar el agua de lluvia, la manera de canalizarla, guardarla y reutilizarla.
Manejo holístico	Se explorarán los principios del manejo holístico como práctica ganadera y sus beneficios para la prevención de erosión y regeneración de suelos.
Keyline	Se explorarán los principios básicos del sistema de línea clave para manejo de agua y sus beneficios para la prevención de erosión de suelos.
Bioconstrucción	Conoceremos diferentes materiales y en qué clima se pueden utilizar. Aprenderemos los beneficios sociales y ambientales de construir y vivir en un espacio construido con materiales de la zona. Construiremos algún espacio necesario ya sea con paja, adobe, bajareque, barro, etc.
Acabados naturales	Conoceremos diferentes materiales como la cal, baba de nopal, pigmentos naturales entre otros para realizar los acabados finales de fachadas e interiores. Con este método se pueden hacer relieves, pinturas de todos los colores y acabados que se viven de manera natural.
Hornos de barro, estufas y sistemas de calentamiento de casas	Construiremos un horno de barro en el que podremos aprender a hacer pan artesanal y pizza. Además, estufas que sirven dentro del hogar como sistema de calentamiento y para cocinar.

Construcción con bamboo	Realizaremos una pequeña estructura con bambú además de aprender todos los tipos que existen
Compostas	Conoceremos los diferentes tipos de compostas con ejemplos prácticos, distinguiendo los elementos y 2 componentes, tiempos y pasos a seguir para cada una de ellas.
Hortalizas	Aprenderemos todo sobre la preparación del suelo, la preparación de las camas de cultivo, todo sobre la semilla, su germinación, crecimiento, agua, sol y cuidados orgánicos hasta la cosecha del producto.
Bosques comestibles	Los bosques comestibles logran retener el suelo y controlan la erosión; promueven la actividad micro biológica en el suelo por simbiosis con las raíces; protegen el suelo de insolación directa por lo cual se evita la deshidratación del mismo; las copas de los árboles altos hacen que el viento corra por arriba y de esa manera se evita la erosión; funcionan como corredores biológicos por lo que promueven la biodiversidad; capturan carbono y, entre otras muchas cosas, establecen una pauta a mediano plazo para que la gente pueda vivir nuevamente de sus tierras. Los sistemas vivos juegan un papel de suma importancia como corredores biológicos y atractores de fauna.
Huerto medicinal	Realizaremos una espiral de hierbas medicinales. Sabremos qué tipo de planta se puede sembrar junto con cuál, en qué momento, etc. Y además, sus usos medicinales
Hongos	Comprenderemos la importancia de este sistema de redes de comunicación para el bosque además de los diferentes tipos de hongo que existen y sus usos.
Panadería artesanal	Aprenderemos a hacer pan artesanal en horno de barro

Transformación de materia prima: 1.- Conservas caseras	¿Cómo transformamos fruta y verdura en conservas para de esta manera preservar el producto de nuestra hortaliza para todo el año? Elaboraremos: mermeladas, vinagres, chiles, salsas, etc.
Transformación de materia prima: 2.- Pomadas, cremas y aceites	Transformaremos hierbas y plantas medicinales en pomadas, tinturas, shampoos, jabones y otros.
Fermentos, germinados y otros. Alimentación consciente	Prácticas alimenticias saludables a partir de la revisitación de la alimentación ancestral ( <i>nourishing traditions</i> ), alimentos que promueven la salud naturalmente al considerar las necesidades básicas del cuerpo. Elaboraremos fermentos, germinados, superalimentos, preparación de hortalizas de alto valor nutricional, bebidas probióticas, etc.
Aceites esenciales y nutrición	Una nueva manera de nutrirse y curarse. Aprenderemos sobre los diferentes aceites, sus propiedades y más.
Botiquín homeopático	Entenderemos las diferencias entre medicina alópata y homeopática. Analizaremos cada medicina homeopática y entenderemos cuándo se usa cuál.
Medicina alternativa: masajes, reiki, acupuntura, temascal.	Un breve viaje a través de la medicina ancestral. Aprenderemos a leer el cuerpo, la piel, los gestos, la postura para saber después qué tipo de terapia es la mejor para cada caso. Conoceremos las diferentes terapias que hay y aprenderemos de manera sencilla y breve a dar un masaje
Ecología en el Hogar, Simplificando La Vida	Cómo tener una casa limpia y sana, libre de agroquímicos y tóxicos que dañan nuestra salud. Aprenderemos a realizar insecticidas naturales, sabremos qué elementos naturales funcionan como cloro, entre otros, además de comprender la importancia de usar jabones bio degradables, etc.



Manejo de residuos y reutilización	La naturaleza no produce desperdicios, es decir, en los sistemas naturales no existe la basura, ¿cómo podemos replicar esto en un sistema social? Todo se puede re-utilizar. Aprenderemos la diferencia entre desperdicios, los diferentes residuos y cómo cada uno de ellos es útil en algún otro sistema.
Narrativa y entendimiento del lugar	Caminaremos, hablaremos con los vecinos, comprenderemos cómo fue antes el lugar, en qué momento fue su máxima expresión y cómo podemos volver a un estado similar.
Ecología profunda	Se busca percibir la ecología desde un enfoque holístico, y así entendernos como parte de la tierra, generando una conexión más profunda con la vida. Experimentarnos como parte de la tierra viva, y así encontrar nuestro rol dentro del sistema que sostiene la vida. Este taller se desarrolla en el campo/bosque.
El llamado de la naturaleza	Salidas a campo para reconectar con la naturaleza. Entendiendo la dinámica de los sistemas naturales y como esta puede replicarse en un sistema social.