



PASIÓN EN PROGRESO

FUNDACIÓN KARUNA

Vivir en congruencia con la naturaleza es retornar a nuestro origen. La inversión que hagamos para el medio ambiente será recompensada con el incremento en la calidad de vida. Es con este axioma que en 2007 surge la fundación “Karuna”, cuyo significado es compasión (con pasión) en sánscrito, bajo el liderazgo de Carol Rosenfeld y José Rosas.

Actualmente, el trabajo se lleva a cabo en cuatro comunidades rurales de Valle de Bravo, Estado de México, con el objetivo de educar y capacitar a hombres, mujeres y niños en la restauración ambiental y social. Trabajan basándose en talleres enfocados en medio ambiente que han sido implementados en diversos programas. Ejemplo de esto es “Conciencia ecológica para niños”, en donde se les enseña a recolectar basura o desperdicios y a utilizarla para hacer algún objeto creativo y de utilidad. Asimismo, ayudan a que los espacios sagrados de sus comunidades sean embellecidos y mejor cuidados: pintan los basureros en los que se tirará la basura, decoran los ojos de agua para volverlos santuarios, etc.

Uno de los talleres de mayor importancia es el de “Introducción a la Permacultura”. En él se habla sobre lo que es la permacultura, y la gente de la comunidad comparte los conocimientos ancestrales acerca de sus tierras, del agua, del viento y de los recursos naturales. Después, juntos en mesas de trabajo, dibujan cómo quisieran que fuese su comunidad y, en base a ello, se trabaja para alcanzar el objetivo. Algunas de las cosas que salen de estos talleres son, por ejemplo, corrales móviles para gallinas, que se colocan en un espacio para que picoteen la tierra



Taller - Huerto Medicinal



Baños Secos - Mesa Rica



Taller Escolar

Fundadores:
Carol Rosenfeld y José Rosas.

Inicio:
2007.

Rubro:
Desarrollo ecológico
autosustentable.

Logros hasta 2011:
Más de 4 mil personas
beneficiadas.



Cultivos a Curva a nivel

buscando lombrices, removiendo la tierra y quedando lista para ser sembrada. Así, se mueve el corral a otro espacio para que las gallinas coman y la tierra sea limpiada y aflojada. ¡Beneficios para todos!

Fundación Karuna encamina a las comunidades que apoya para que, con sus propias manos y recursos, comiencen a trabajar. Las ideas deben surgir de las propias comunidades, ya que nadie sabe mejor que ellos qué es lo que realmente necesitan. Darles algo porque los demás suponen que lo necesitan, no sirve de nada. En vez de regalarles pescados, les enseñan a pescar los peces que habitan en sus propias aguas. Juntos, hacen mapas mentales, mesas de trabajo en equipo y caminatas alrededor de sus tierras para reconocer lo que tienen, comprometiéndose a cambiar lo que se pueda para que su calidad de vida mejore con recursos propios.

Algunas de las actividades que se enseñan son:

Creación de curvas a nivel (éstas sirven para detener la erosión causada por la lluvia. El agua empuja hojas y otros elementos que, en lugar de irse a los ríos, se quedan en la curva a nivel, volviendo esa tierra más fértil y sana).

- » **Creación de estanques naturales.**
- » **Purificación de agua por medio de plantas.**
- » **Captación de agua de lluvia.**
- » **Bioconstrucción:** construcción con materiales naturales.
- » **Implementación de baños secos.**



Restauración de Cañadas



Aula Abierta - Godinez



“La inversión que hacemos para el medio ambiente será recompensada con el incremento en la calidad de vida.”



Baños Secos - Cuadrilla de Dolores

- » **Alimentación consciente:** panadería, germinados, fermentos, etc.
- » **Coordinación de talleres de salud:** medicina mexicana para niños.
- » **Agricultura orgánica.**

El beneficio de Karuna se puede palpar en las comunidades de La Huerta San Agustín , en donde viven aproximadamente 180 personas; en la microcuenca de Polvillos y La Calendaria con 2,500 personas y en Mesa Rica con 400 personas, lugar donde están construyendo, en colaboración con un grupo de mujeres, baños secos en una cancha de fútbol, enseñándoles, además, tres técnicas de bioconstrucción. La meta es empoderar a las mujeres para que vean que pueden tomar el desarrollo de las comunidades en sus manos, y ha funcionado como un extraordinario espacio de interacción entre ellas.

En Godínez de Tehuastepec apoyan a cerca de mil personas impartiendo clases en la secundaria local con prácticas de bioconstrucción, compostas, lombricompostas y saneamiento de árboles frutales. Asimismo, imparten un curso de “huerto medicinal” con principios de permacultura. La siguiente comunidad que iniciará programas es La Albarrada, en Temazcaltepec.

En la comunidad de Cuadrilla de Dolores construyeron baños secos con diferentes técnicas de bioconstrucción y un sistema de biofiltro para un espacio que da servicio a aproximadamente 100 personas cada fin de semana.



Baños Secos - Mesa Rica



Bioconstrucción en escuela



Taller - Quesos

Junto con la asociación civil Horizontes, están trabajando en la regeneración socioambiental de la microcuenca de Las Flores en Valle de Bravo, que es la que más contaminantes aporta a la presa Miguel Alemán. Ésta servirá como bandera de regeneración para las otras microcuencas que componen la cuenca de Valle de Bravo y Amanalco.

Al mismo tiempo, están iniciando como parte de un proyecto más grande, un centro de capacitación comunitaria en artes y oficios, agricultura de conservación y regeneración socioambiental en la comunidad de Santa Magdalena Tilostoc, Valle de Bravo. Además, junto con el gobierno de Puebla, trabajan con un grupo multidisciplinario para la regeneración de la cuenca del alto Atoyac.

El objetivo que se desea a mediano plazo es instalar un centro de capacitación comunitario para que se impartan los cursos de agricultura, permacultura y construcción con material ecológico, entre otros, aprehendiendo los conocimientos y aplicándolo en sus comunidades.

Contacto:
fundacionkaruna@gmail.com



Restauración de suelos



Bioconstrucción - Godinez